

Plantas de Abejas de Bajo -Agua Recomendadas para la región de Sacramento
Christine Casey, Häagen-Dazs Honey Bee Haven, Departamento de Entomología y Nematología de UC Davis

Planta y periodo¹ apróximado de florecimiento	En	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec
Germander (<i>Teucrium fruticans</i>)	N	x	x	x							x	x
Romero (<i>Rosmarinus officinalis</i>) ²	N	x	x	x							x	x
Manzanita (<i>Arctostaphylos</i> spp.)* ²	N	x	x									x
Amapola de California (<i>Eschscholzia californica</i>)*	P	x	x	x	x							
Ceanothus (<i>Ceanothus</i> spp.)* ²	P	x	x	x	x	x	x					
Capullo rojo (<i>Cercis occidentalis</i>)* ³	N		x									
Sabios Nativos (<i>Salvia brandegeei</i> , <i>S. clevelandii</i> , <i>S. sonomensis</i> and their crosses)*	N		x	x	x	x						
Lavanda (<i>Lavandula</i> spp.) ²	N		x	x	x	x	x	x	x			
Malva (<i>Malacothamnus</i> and <i>Sphaeralcea</i> spp.)*	NP		x	x	x	x	x	x	x			
Híbridos de hierbabuena (<i>Nepeta x faassenii</i> cultivars)	N		x	x	x	x	x	x	x	x		
Bálsano de capa (<i>Bulbine frutescens</i>)	NP		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
Penstemon del pie de la colina (<i>Penstemon heterophyllus</i>)*	NP			x	x	x	x					
Sabio de Otoño, Sabia de hojas pequeña, y sus híbridos. (<i>Salvia greggii</i> , <i>Salvia microphylla</i> , <i>Salvia x jamensis</i>) ²	N			x	x	x	x	x	x	x		
Margarita Santa Barbara (<i>Erigeron karvinskianus</i>)	NP			x	x	x	x		x	x	x	
Flor de monte (<i>Gaillardia x grandiflora</i>)	NP			x	x	x	x	x	x	x	x	
Gaura (<i>Gaura lindeimerii</i>)	N				x	x	x	x	x	x		
Verbena d Isla de cedros verbena (<i>Verbena lilacina</i> 'De La. Mina')*	N				x	x	x	x	x			
Toyon (<i>Heteromeles arbutifolia</i>)*	NP					x						
Cala de Menta (<i>Calamintha nepetoides</i>)	N					x	x	x	x			
Germander de pared (<i>Teucrium chamaedrys</i>)	N					x	x	x	x	x		
Trigo de California (<i>Eriogonum fasciculatum</i>)*	N						x	x	x	x		
Sabia Rusa (<i>Perovskia atriplicifolia</i>) ²	N						x	x	x	x		
Fuchsia de California (<i>Epilobium canum</i>)* ²	N						x	x	x	x	x	
Sedum 'Otoño' (<i>Hylotelephium telephium x spectabile</i>)	N							x	x	x		
Aster de California (<i>Symphotrichum chilense</i>)	NP							x	x	x		

*= nativo de California ¹N=Fuente de néctar; P=Fuente de polen

³Vegetación usada por las abejas corta-hojas como material de anidamiento

²Muchos cultivares disponibles; todos usados por abejas

⁴Sabia gomosa- Fuente potencial de propóleos.